

**Ausbildungsdaten 2024 für das letzte Ausbildungsjahr der Stufe 3
(KomplementärTherapeutische Ausbildung für Yogatherapie)**

Ausbildungstag: Donnerstag, 12.30-17.45 Uhr bei Yogacity an der Bäckerstrasse 40 in Zürich

11.01.2024 Modul 6	Yogatherapie bei Osteoporose und Schmerzen in mittleren/oberen Rücken 12.30-13.50 Uhr Vortrag über Osteoporose und Schmerzen im mittleren/oberen Rücken mit Kerstin. 14.00-17.45 Uhr Yogapraxis bei Osteoporose und Schmerzen im mittleren/oberen Rücken mit Kerstin
18.01.2024 SG/Repetition	12.30- 15.30 Uhr TC SG Gesprächsführung LE 5 Gesprächsmoderation und Fragetechniken mit Martina Kerstin abwesend, keine online Teilnahme, keine Zoom-Aufzeichnung, die Therapie von 10-11 Uhr findet statt 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review
25.01.2024 KT-Praktikum Teil 1	12.30-13.50 Uhr Vortrag: Wie führe ich ein Erstaufnahmegespräch? Wie erstelle ich eine Sequenz in der Yogatherapie? Ab 14 Uhr: KT-Praktikum mit Erstaufnahme unter Supervision Christian Daniela und Jaqueline 14.00-15.00 Uhr Christian (Daniela und Jaqueline sind dabei) 15.15-16.15 Uhr Daniela (Christian und Jaqueline sind dabei) 16.30-17.30 Uhr Jaqueline (Daniela und Christian sind dabei)
01.02.2024 KT-Praktikum Teil 2	Start des Kurses Yogatherapie für Frauen mit Brustkrebs von 9.00-10.00 Uhr Gruppenkurs Yogatherapie neu von 10.30-11.30 Uhr 12.30- 13.50 Uhr Besprechung der Erstaufnahmen und der vorgeschlagenen Programme für die 1. Sitzung (alle) Ab 14 Uhr: KT-Praktikum mit erster Sitzung unter Supervision Christian Daniela und Jaqueline 14.00-15.00 Uhr Christian (Daniela und Jaqueline sind dabei) 15.15-16.15 Uhr Daniela (Christian und Jaqueline sind dabei) 16.30-17.30 Uhr Jaqueline (Daniela und Christian sind dabei)
08.02.2024 Modul 7	Yogatherapie bei Erkrankungen der Lunge und der Atemwege 12.30-13.50 Uhr Vortrag über Krankheitsentstehung, Diagnostik und Therapie von Asthma und COPD, akuten Infektionen und Bronchitis. Medikamentöse Therapie, Studienergebnisse über Yoga bei Lungenerkrankungen 14.00-17.45 Uhr Yogatherapie und Pranayama bei Asthma und COPD
15.02.2024 Modul 7	Yogatherapie bei Erkrankungen der Lunge und der Atemwege 12.30-13.50 Uhr Vortrag über Tinnitus und chronische Sinusitis, 14.00- 17.45 Uhr Yogatherapie bei chronischer Sinusitis und Tinnitus
22.02.2024 SG/ Repetition	12.30- 15.30 Uhr TC SG Gesprächsführung LE 6 Spiegeln, Paraphrasieren, Zusammenfassen mit Martina 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review: Zeit für Photos für die Hausarbeiten
Sportferien	
14.03.2024 KT-Praktikum Teil 3	12.30-13.50 Uhr Besprechung der Sitzungsprotokolle vom 01.02.2024 (alle) Ab 14 Uhr: KT-Praktikum mit Erstaufnahme unter Supervision für Dörthe, Ronen und Twyla 14.00-15.00 Uhr Dörthe (Ronen und Twyla sind dabei) 15.15-16.15 Uhr Ronen (Dörthe und Twyla sind dabei) 16.30-17.30 Uhr Twyla (Ronen und Dörthe sind dabei) Abgabe der 3. Hausarbeit bis 14.03.2024 (für alle)
21.03.2024 SG/Repetition	12.30- 15.30 Uhr TC SG Gesprächsführung LE 7 Systemtheorie, inneres Team, soziales Atom mit Martina 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review Besprechung der 3. Hausarbeit

28.03.2024 KT-Praktikum Teil 4	12.30- 13.50 Uhr Besprechung der Erstaufnahmen vom 14.3.2024 und der vorgeschlagenen Programme für die 1. Sitzung (alle) Ab 14 Uhr: KT-Praktikum mit Erstaufnahme unter Supervision für Dörthe, Ronen und Twyla 14.00-15.00 Uhr Dörthe (Ronen und Twyla sind dabei) 15.15-16.15 Uhr Ronen (Dörthe und Twyla sind dabei) 16.30-17.30 Uhr Twyla (Ronen und Dörthe sind dabei)
04.04.2024 Modul 8	Yogatherapie bei Erkrankungen des Urogenitaltraktes 12.30-13.50 Uhr Vortrag über Krankheitsentstehung, Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des Harnsystems (Rezidivierenden Infekte der Blase, Inkontinenz (Stress- und Dranginkontinenz), Überlaufblase, Prostatahyperplasie und Prostatakrebs (Dr. Nicole Keller) 14.00-17.45 Uhr Yoga bei Stressinkontinenz und Beckenbodenschwäche mit Kerstin
18.04.2024 SG/Repetition	12.30-15.30 Uhr TC SG Gesprächsführung LE 8 Vorstellen des ZRM und Motto- Ziele vs. SMART-Ziele mit Martina 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review Stressinkontinenz und Beckenbodenschwäche
25.04.2024	12.30-17.45 Uhr Grundlagen des Ayurveda mit Christian Kessler Krankheitsentstehung und Therapie von Erkrankungen des Harnsystems, der Lunge/Atemwege und des Nervensystems. Welche Doshas sind beteiligt? Wie kann Ayurveda die Heilung unterstützen?
Frühlingsferien	
16.05.2024 SG/Repetition	12.30-15.30 Uhr TC SG Gesprächsführung LE 9 Arbeit mit Metaphern ABGABETERMIN des Lernjournals/ Martina Allenbach 15.45- 17.45 Uhr Repetition und Review
23.05.2024 Modul 8	Yogatherapie bei Erkrankungen des Urogenitaltraktes 12.30- 17.45 Uhr Yogatherapie bei Dranginkontinenz, Yoga bei Prostatahyperplasie, Yoga bei rezidivierenden Infekten der Blase und des harnableitenden Systems mit Kerstin
Fronleichnam	
06.06.2024 SG/Repetition	12.30-15.30 Uhr TC SG Gesprächsführung LE 10 Feedbacks, Reflexion, Erfolge auswerten mit Martina 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review Yogatherapie bei Dranginkontinenz und Prostatahyperplasie
13.06.2024 KT-Praktikum Teil 5	12.30-13.50 Uhr Besprechung der Sitzungsprotokolle von der 1. Sitzung vom 28.03.2024 (alle) Ab 14 Uhr: KT-Praktikum mit Erstaufnahme unter Supervision für Janine, Brigitte, Florence 14.00-15.00 Uhr Janine (Brigitte und Florence sind dabei) 15.15-16.15 Uhr Brigitte (Florence und Janine sind dabei) 16.30-17.30 Uhr Florence (Brigitte und Janine sind dabei)
20.06.2024 SG/Repetition	12.30-15.30 Uhr TC SG Gesprächsführung LE 11 ABSCHLUSSPRÄSENTATIONEN mit Martina 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review
27.06.2024 KT-Praktikum Teil 6	12.30- 13.50 Uhr Besprechung der Erstaufnahmen vom 13.6.2024 von Person 3 und der vorgeschlagenen Programme für die 1. Sitzung Ab 14 Uhr: KT-Praktikum mit erste Sitzung unter Supervision für Janine, Brigitte, Florence 14.00-15.00 Uhr Janine (Brigitte und Florence sind dabei) 15.15-16.15 Uhr Brigitte (Florence und Janine sind dabei) 16.30-17.30 Uhr Florence (Brigitte und Janine sind dabei) 15.45-16.30

04.07.2024	12.30-17.45 Uhr Repetition und Review Seminar über wichtige Haltungen der Yogatherapie bei Krankheiten des Hüft- und Kniegelenkes mit Kerstin
Sommerferien	
15.08.2024 BG 2/Repetition	12.30- 15.30 Uhr Berufsspezifische Grundlagen Teil 2 Gesundheitswesen und Vernetzung mit Martina 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review
22.08.2024	12.30-17.45 Uhr Repetition und Review Seminar über wichtige Haltungen der Yogatherapie bei Krankheiten des Schultergelenkes mit Kerstin
29.08.2024 BG 2/Repetition	12.30-15.30 Uhr Berufsspezifische Grundlagen Teil 2 Berufsidentität mit Martina 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review
05.09.2024	12.30-17.45 Uhr Notfallkurs mit Ursula Burren und Kerstin
12.09.2024 Modul 9	Yogatherapie bei Erkrankungen des Nervensystems 12-30 – 17.45 Uhr Praktische Einführung: Yogatherapie für das Nervensystem mit Rita Keller
19.09.2024 Modul 9	Yogatherapie bei Erkrankungen des Nervensystems 12.30 -13.50 Uhr Vortrag mit Dr. Stefan Hägele über neurologische Erkrankungen (Schwerpunkt MS, Parkinson, Schlaganfall und Polyneuropathie) 14.00- 17.45 Uhr Yoga bei MS und Polyneuropathie mit Kerstin
26.09.2024 Modul 9	Yogatherapie bei Erkrankungen des Nervensystems 13.30-17.45 Uhr Yogatherapie bei Morbus Parkinson und nach Schlaganfall mit Kerstin
Herbstferien	
24.10.2024 Modul 10	Yogatherapie bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen 12.30-13.50 Uhr Vortrag mit Sven Schmutz: Einführung in die psychischen Erkrankungen 14.00-17.45 Uhr Yoga bei Depression, Angst und Burnout-Syndrom mit Kerstin
31.10.2024 BG 2/Repetition	12.30-15.30 Uhr Berufsspezifische Grundlagen Teil 2 Berufsidentität mit Martina 15.45-17.45 Uhr Repetition und Review
07.11.2024 KT-Praktikum	Gruppensupervision: Prozessphasen der KT im Rahmen der Yogatherapie nach Iyengar als Gruppensitzung mit Kerstin
14.11.2024 Modul 10	Yogatherapie bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen 12.30-13.50 Uhr Vortrag mit Bettina Kleeb: Psychosomatische Erkrankungen und Somatisierungsstörungen 14.00-17.45 Uhr Yoga bei Somatisierungsstörungen mit Kerstin Wie kann Yoga unsere Wahrnehmung verändern und die Selbstwirksamkeit stärken?
21.11.2024	12.30-13.50 Uhr Vortrag mit Holger Cramer über die aktuelle Studienlage in Bezug auf die Heilwirkung des Yoga 14.00-17.45 Uhr Seminar über den Einsatz von Hilfsmitteln in der Yogatherapie nach BKS Iyengar (Pune-Trestler, Seile, Hocker, Bänke und mehr) mit Kerstin
28.11.2024 BG 2/Repetition	12.30-17.45 Uhr Berufsspezifische Grundlagen Teil 2 Recht und Praxisführung mit Bruno Kapfer Abgabe der 4. Hausarbeit (nur für alle, die noch nicht im letzten Ausbildungsjahr sind)

05.12.2024 BG 2/Repetition	12.30-16.45 Uhr Berufsspezifische Grundlagen Teil 2 Qualitätssicherung mit Daniele Lutz 16.45-17.45 Uhr Überraschungssequenz
12.12.2024	12.30-17.45 Uhr Berufsspezifische Grundlagen 2: Grenzen und Möglichkeiten der KT mit Daniele Lutz
19.12.2024	Abschlussprüfungen mit Kerstin für alle, die noch nicht im letzten Ausbildungsjahr sind
Total 36 Termine	252 Kontaktstunden

Donnerstage (Daten werden noch bekannt gegeben) Januar 2025 bis Anfang März 2025	Zeit für Eigenprozess und Erstellung der 2-3 Fallausarbeitungen für das KT-Praktikum und die Abschlussprüfung
09.03.2025	Abgabe der Fallausarbeitungen für die Abschlussprüfung
28.03.2025	12.30-17.45 Uhr Abschlussprüfung mit Kerstin und Martina für alle, die im letzten Ausbildungsjahr sind